

# BÜCHER & MEHR

für Körper, Geist und Seele

Frühjahr  
2024

## Ihr Buchmagazin für ein gesundes Leben

### Erreichen Sie gesundheitsbewusste, aktive Leserinnen und Leser!

Der Katalog "BÜCHER & MEHR für Körper, Geist und Seele" richtet sich an alle, die Ihr Leben genießen wollen und sich deshalb aktiv um ihre geistige und körperliche Gesundheit kümmern.

### Welche Titel kommen in Frage?

Präsentieren Sie Ihre Bücher, Hörbücher, Kochbücher, E-Books, DVDs, Audio-CDs, Filme, Musik, Kurs- und Bildungsangebote, uvm. aus folgenden Bereichen:

- ✓ **Gesundheit**
- ✓ **Ernährung**
- ✓ **Entspannung**
- ✓ **Körperbewusstsein**
- ✓ **Spiritualität**
- ✓ **Lebensführung**
- ✓ **Freizeit**

## Beilage in der bekannten Zeitschrift natur&heilen

Verteilte Auflage: 50.000 Exemplare



### Verteilung

50.000 Exemplare  
in der Aboauflage

### Erstverkaufstag

22.03.2024  
Ausgabe 4/2024



- ✓ **Günstiger Preis**
- ✓ **Kostenlose Gestaltung**
- ✓ **Zielgruppengenaue Zustellung**
- ✓ **Hochwertige Darstellung**
- ✓ **Angabe des Verlags und der ISBN**

Einheiten	1 bis 3	4 bis 6	7 bis 9	ab 10
Preis pro Einheit	€ 329,-	€ 319,-	€ 309,-	€ 299,-
Titelseite + 1/4 Anzeige im Innenteil: € 3.190,- U2 / U3 / U4: € 2.590,-				

Zeitschriftenaufgabe Stand 11/2023. Preise netto zzgl. MwSt.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – wir helfen Ihnen gerne weiter.

+49 (0) 9633 / 923050 · [service@mental-LEAPS.de](mailto:service@mental-LEAPS.de)

mental LEAPS Verlags GmbH · Bachstraße 9 · 95666 Mitterteich · Fax: +49 (0) 9633 / 92305-20

Bitte wenden

Weitere Informationen zu  
Anzeigengrößen & Druckdaten

# BÜCHER&MEHR

für Körper, Geist und Seele

Frühjahr  
2024

## Ihr Buchmagazin für ein gesundes Leben

	Breite	Höhe
<b>1/8 Seite</b>	37 mm	112 mm
<b>1/4 Seite quer</b>	78 mm	112 mm
<b>1/4 Seite hoch</b>	37 mm	227 mm
<b>3/8 Seite</b>	120 mm	112 mm
<b>1/2 Seite quer</b>	161 mm	112 mm
<b>1/2 Seite hoch</b>	78 mm	227 mm
<b>3/4 Seite</b>	120 mm	227 mm
<b>1/1 Seite</b> randabfallend	175 mm + 3 mm Anschnitt	250 mm + 3 mm Anschnitt



### Fakten

**Format:** 175 x 250 mm  
**Auflage:** 50.000 Exemplare  
**Anzeigenschluss:** 30.01.2024  
**Erstverkaufstag:** 22.03.2024

### Anzeigenaufteilung

Bei mehr als 1 Einheit können Sie zwischen einer zusammenhängenden Anzeige oder der Aufteilung auf mehrere Anzeigen wählen.

<b>1/1 Seite</b> = 8 Einheiten	<b>3/4 Seite</b> = 6 Einheiten	<b>1/2 Seite</b> [ quer ] = 4 Einheiten	<b>1/2 Seite</b> [ hoch ] = 4 Einheiten	<b>3/8 Seite</b> = 3 Einheiten	<b>1/4 Seite</b> [ hoch ] = 2 Einheiten	<b>1/4 Seite</b> [ quer ] = 2 Einheiten	<b>1/8 Seite</b> = 1 Einheiten
-----------------------------------	-----------------------------------	---	---	-----------------------------------	---	---	-----------------------------------

### Benötigte Druckdaten

#### Druckfähige Bildvorlage

**Format:** .jpg, .tif, .pdf  
**Auflösung:** 300 dpi  
**Größe:** so groß wie möglich –  
 mindestens 7 cm Breite

Sollten Sie keine druckfähige Bildvorlage zur Hand haben, übernehmen wir die Erstellung kostenlos für Sie. Senden Sie uns einfach ein Musterexemplar an die unten genannte Postadresse zu.

#### Beschreibungstext

ca. 450 Zeichen (inkl. Leerzeichen) bei 1/8 Seite

#### Bibliografische Angaben

- Autor bzw. Herausgeber
- Titel
- Verlagsname
- Erscheinungsjahr
- Seitenzahl
- Größe in cm (Breite x Höhe)
- Nützliche Zusatzangaben (z.B. Anzahl der Abbildungen)
- Umschlag (z.B. gebunden)
- ISBN- bzw. EAN-Nummer
- Preis in Euro

Jetzt informieren auf  
[www.mental-leaps.de](http://www.mental-leaps.de)

Senden Sie Ihre Druckdaten an [redaktion@mental-leaps.de](mailto:redaktion@mental-leaps.de) unter Angabe Ihrer Auftragsnummer. Wenn Sie Ihre Anzeige selbst gestalten möchten, erhalten Sie unser aktuelles Mediadatenblatt mit allen wichtigen Informationen zur Datenerstellung.



Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – wir helfen Ihnen gerne weiter.

+49 (0) 9633 / 923050 · [service@mental-leaps.de](mailto:service@mental-leaps.de)

mental LEAPS Verlags GmbH · Bachstraße 9 · 95666 Mitterteich · Fax: +49 (0) 9633 / 92305-20

Bitte wenden  
 Weitere Informationen zu  
 Inhalt & Preisen